



NÄHRWERTANGABEN

**DIE NÄHRWERTANGABEN SIND REZEPTURBASIERTE DURCHSCHNITTSWERTE.
ABWEICHUNGEN DURCH ZUBEREITUNG UND PORTIONSGRÖSSE SIND MÖGLICH.**

etwas Kleines:

HAUSGEMACHTES BAGUETTE

520 kcal | 45g KH | 0g EW | 0g F

WÜRZFLEISCH

490 kcal | 31g KH | 39g EW | 24g F

PANINI

Tomate & Mozzarella

720 kcal | 60g KH | 33g EW | 39g F

Lachs & Avocado

610 kcal | 63g KH | 27g EW | 29g F

GEBACKENER ZIEGENKÄSE

760 kcal | 41g KH | 29g EW | 54g F

etwas zum Satt werden:

GEMISCHTER SALAT

mit Feta in Sesam | 870 kcal | 30g KH | 73g EW | 29g F

mit Tofu | 620 kcal | 20g KH | 33g EW | 46g F

mit Hähnchen | 580 kcal | 17g KH | 52g EW | 34g F

BAUERNFRÜHSTÜCK

630 kcal | 40g KH | 27g EW | 40g F

MANGOCURRY MIT REIS & GEMÜSE

mit Tofu

960 kcal | 70g KH | 35g EW | 65g F

mit Hähnchen

950 kcal | 67g KH | 58g EW | 55g F

HAUSGEMACHTE DINKEL TAGLIATELLE MIT LACHS IN SAHNE-SAUCE

1050 kcal | 65g KH | 51g EW | 70g F

HÄHNCHENSCHNITZEL

Dinkelpanade, Bratkartoffeln & Salat | 890 kcal | 52g KH | 65g EW | 46g F

mit Tomate & Mozzarella überbacken | 1080 kcal | 56g KH | 78g EW | 59g F

mit Würzfleisch überbacken | 1410 kcal | 73g KH | 125g EW | 66g F

Bowls:

ITALIENISCHE BOWL

810 kcal | 67g KH | 31g EW | 48g F

GEMÜSE BOWL

mit Feta

980 kcal | 49g KH | 45g EW | 67g F

mit Hähnchen

690 kcal | 39g KH | 67g EW | 29g F

HIGH PROTEIN BOWL

mit Tofu

870 kcal | 70g KH | 65g EW | 37g F

mit Hähnchen

800 kcal | 66g KH | 81g EW | 23g F

LACHS BOWL

690 kcal | 47g KH | 39g EW | 38g F





Spritz & Selt: Bier:

FRIZZANTE 0.1L

70 kcal | 2g KH | 0g EW | 0g F

APEROL SPRITZ

205 kcal | 15g KH | 0g EW | 0g F

SARTI SPRITZ

205 kcal | 13g KH | 0g EW | 0g F

LIMONCELLO SPRITZ

240 kcal | 14g KH | 0g EW | 0g F

LAVENDEL SPRITZ

150 kcal | 12g KH | 0g EW | 0g F

WILD BEERY LILLET

125 kcal | 20g KH | 0g EW | 0g F

GIN TONIC

166 kcal | 18g KH | 0g EW | 0g F

GIN MULE

190 kcal | 24g KH | 0g EW | 0g F

GIN GURKE

120 kcal | 8g KH | 0g EW | 0g F

WEIN 0.2L

145 kcal | 4g KH | 0g EW | 0g F

BAYREUTHER HELLES 0.5L

210 kcal | 15g KH | 2,5g EW | 0g F

HEFEWEIZEN 0.5L

200 kcal | 15g KH | 2,5g EW | 0g F

ALKOHOLFREIES BAYREUTHER 0.5L

120 kcal | 22g KH | 3g EW | 2g F

ALKOHOLFREIES HEFEWEIZEN 0.5L

130 kcal | 27,5g KH | 3g EW | 0g F

ZWICKEL KELLERBIER

215 kcal | 16g KH | 2,5g EW | 0g F

Alkoholfreie Getränke:

WASSER STILL | SPRUDEL

0 kcal | 0g KH | 0g EW | 0g F

COLA 139 kcal | 35g KH | 0g EW | 0g F

Cola Zero 1 kcal | 0g KH | 0g EW | 0g F

FANTA | SPRITE

109 kcal | 26g KH | 0g EW | 0g F

BAD BRAMBACHER GARTENLIMO

Pink Grapefr. 225 kcal | 55g KH | 0g EW | 0g F

Zitrone 215 kcal | 50g KH | 2g EW | 2g F

SAFT | SCHORLE 0.3L

145 kcal | 30g KH | 0g EW | 0g F

GURKENLIMO | LAVENDELLIMO

50 kcal | 12g KH | 0g EW | 0g F

TONIC | BITTER LEMON | GINGER ALE | WILD BERRY | GINGER BEER 0.2L

90 kcal | 21g KH | 0g EW | 0g F

INFUSED WATER

18 kcal | 4,2g KH | 0g EW | 0g F

HOMEMADE ICE TEA

79 kcal | 18,6g KH | 0g EW | 0g F





Unser Kaffee-Sortiment: Cold Coffee:

EINFACHER ESPRESSO

2 kcal | 0,3g KH | 0,1g EW | 0g F

EINFACHER ESPRESSO MACCIATO

15 kcal | 1.3g KH | 0.8g EW | 0.8g F

AMERICANO

klein | groß

2 kcal | 0.3 g KH | 0.1 g EW | 0 g F

4 kcal | 0.6 g KH | 0.2g EW | 0 g F

CAPPUCCINO

klein | groß

78 kcal | 5.7 g KH | 3.8 g EW | 4.3 g F

111 kcal | 8.3 g KH | 5.5 g EW | 6.1 g F

LATTE

klein | groß

78 kcal | 5.7 g KH | 3.8 g EW | 4.3 g F

125 kcal | 9.2 g KH | 6.1 g EW | 6.8 g F

FLAT WHITE

klein | groß

67 kcal | 5.1 g KH | 3.3 g EW | 3.5 g F

113 kcal | 8.6 g KH | 5.5 g EW | 6.1 g F

HEISSE SCHOKOLADE

klein | groß

127 kcal | 5.7 g KH | 3.8 g EW | 4.3 g F

190 kcal | 21.3 g KH | 8 g EW | 7.9 g F

MOCCA

klein | groß

116 kcal | 13.5 g KH | 4.8 g EW | 4.5 gg F

168 kcal | 20 g KH | 6.9 g EW | 6.4 g F

CHAI TEA | CHAI LATTE

12 kcal | 1.9 g KH | 0.3 g EW | 0.2 g F

204 kcal | 17.8 g KH | 9.3 g EW | 10 g F

TEE

Kännchen 0 kcal

ICE LATTE

136 kcal | 9,9g KH | 6,7g EW | 7,6g F

ICE BLACK

2 kcal | 0,3g KH | 0,1g EW | 0g F

ICE MOCCA

174 kcal | 17,7g KH | 7,6g EW | 7,8g F

ICE COFFEE

239 kcal | 21,4g KH | 8,3g EW | 13,1g F

ICE CHOCOLATE

272 kcal | 28,6g KH | 9g EW | 13,3g F

AFFOGATO

105 kcal | 11,8g KH | 1,8g EW | 5,5g F

ESPRESSO TONIC

80 kcal | 18,9g KH | 0,1g EW | 0g F

BUMBLE

90 kcal | 18,3 g KH | 1,5g EW | 0g F

KAFFEE WARSCHAU

98 kcal | 23,5g KH | 0,3g EW | 0,2g F

